

OVERSYGEPLEJERSKERNES FORORD

Sundhedsvæsenet står overfor væsentlige udfordringer i de kommende år med bl.a. flere behandlingstilbud, flere ældre og mere komplekst syge patienter. Det nødvendiggør en særlig indsats i forhold til at sikre, at den enkelte sygeplejerske har de rette kompetencer til at løse fremtidens opgaver.

En øget specialisering inden for ortopædkirurgi er nødvendig for at kunne levere den bedst mulige behandling. Sygeplejerskerne er en vigtig del af det professionelle behandlerteam. Det kræver en stærk monofaglighed at være en del af et behandlerteam, hvor sygeplejerskerne har et særligt ansvar for koordineringen af patienternes forløb.

Formålet med denne e-bog er at styrke evidensbaseret praksis i ortopædkirurgisk sygepleje, og bogen vil blive frit tilgængelig for alle sygeplejersker, både nyuddannede og erfarne.

Ønsket med bogen er endvidere at samles nationalt om en styrkelse af faget og dermed også styrke sygeplejerskernes fagidentitet.

Et mangeårigt unikt samarbejde blandt de ortopædkirurgiske oversygeplejersker i Danmark danner baggrund for det gode nationale samarbejde. Videnscenter for Ortopædkirurgisk Sygepleje (VIDOKS) har gennem årene understøttet samarbejdet, senest med en betydelig involvering i at skabe denne e-bog.

Der er derfor grund til at takke alle ledere, udviklings- og forskningssygeplejersker, der støtter det gode samarbejde og skaber muligheder for at udvikle sygeplejen til den ortopædkirurgiske patient. Fagligt Selskab for Ortopædkirurgiske Sygeplejersker (FSOS) har støttet og opmuntret undervejs i tilblivelsen af bogen. Stor tak for det gode samarbejde og den vedvarende støtte fra FSOS.

Redaktørgruppen har ydet en stor arbejdsindsats ved at styre skriveprocesser og sikre fremdrift på tværs af landet, stor tak for dette. Samtidig skal forfatterteams og fagfællebedømmere have stor tak for deres ihærdige indsats. Uden dygtige fagprofessionelle sygeplejersker til at beskrive den specielle sygepleje til den ortopædkirurgiske patient var der ingen bog.

På vegne af de ortopædkirurgiske oversygeplejersker i Danmark
Marianne Lundegaard, OUH og Birgit Eg Andersen, AUH

REDAKTØRERNES FORORD

Det er med stor glæde, at vi nu endelig kan lancere e-bogen om sygepleje til den ortopædkirurgiske patient. Bogen er et resultat af et nationalt samarbejde igangsat i 2019 af Videnscenter for Ortopædkirurgisk Sygepleje (VIDOKS), Fagligt Selskab for Ortopædkirurgiske Sygeplejersker (FSOS) og oversygeplejerskerne i de ortopædkirurgiske afdelinger i Danmark.

E-bogen er skabt med baggrund i et ønske om at understøtte kvaliteten af sygepleje til ortopædkirurgiske patienter ved at give fri og let adgang til nyeste evidensbaserede viden på området.

De primære målgrupper for e-bogen er sygeplejestuderende, nyuddannede sygeplejersker og, i forhold til specialet, uerfarne sygeplejersker i ortopædkirurgiske afdelinger.

Alle landets ortopædkirurgiske afdelinger blev inviteret til at deltage i udarbejdelsen af e-bogen. Arbejdet blev organiseret med en styregruppe (VIDOKS Centerråd) og en redaktionsgruppe med repræsentation fra alle fem regioner. De enkelte forfatterteams blev sammensat af erfarne kliniske sygeplejersker og sygeplejersker med akademisk videreuddannelse fra forskellige afdelinger i landet med henblik på at sikre, at indholdet er evidensbaseret og relevant for klinisk praksis på tværs af landets ortopædkirurgiske afdelinger. Slutteligt blev kapitlerne fagfællebedømt af kollegaer med solid klinisk erfaring og kollegaer med akademisk videreuddannelse.

E-bogen beskriver sygepleje til patienter inden for de hyppigst forekommende ortopædkirurgiske subspecialer. Hvert kapitel beskriver udvalgte patientforløb med fokus på de behov, der er særegne for patienter i dette ortopædkirurgiske subspecialer. Første kapitel beskriver generisk sygepleje med relevans for alle ortopædkirurgiske patientgrupper. Kapitlerne kan læses enkeltvis eller i sammenhæng.

Arbejdet med e-bogen er dynamisk og afsluttes ikke med publicering. Nye kapitler vil komme til, og de allerede skrevne kapitler vil løbende blive revideret. Redaktionsgruppen vil også fremadrettet have ansvaret for den løbende vedligeholdelse og revision. Vi håber, at du som læser vil give tilbagemeldinger, såfremt du har input til revisioner eller nye kapitler.

Tak til VIDOKS' centerråd for at tro på ideen, for økonomisk støtte og for løbende at have understøttet processen. Tak til FSOS for økonomisk støtte og for faglige input via netværksgrupperne. Tak til oversygeplejerskerne i landets ortopædkirurgiske afdelinger for at skabe rammen for, at hele skrivearbejdet lod sig gøre. Tak til alle fagfællerne for bidrag til kvalificering af kapitlerne. Sidst, men bestemt ikke mindst, en stor tak til alle forfatterne, der har lagt et kæmpe stort arbejde i udarbejdelsen af kapitlerne – uden jer, ingen bog!

En stor tak for alles deltagelse og engagement!

God læselyst
Redaktionsgruppen

Charlotte Myhre Jensen
Sygeplejerske, Klinisk forsker; PhD, MSU, SD
Adjunkt, Klinisk Institut, SDU
Ortopædkirurgisk Afdeling O, Odense Universitetshospital og Svendborg Sygehus

Gitte Schmidt
Uddannelsesansvarlig sygeplejerske, Cand. Pæd.
Ortopædkirurgi, Aarhus Universitetshospital

Karen Schmøkel
Leder af Forskningsenhed
Cand. Cur., sygeplejerske
Center for Planlagt Kirurgi, Regionshospitalet Silkeborg

Karin Bundgaard
Forskningsansvarlig sygeplejerske
Ph.d, Cand. Cur., sygeplejerske
Klinik Hoved- Orto & Forskningsenhed for klinisk sygepleje, Aalborg Universitetshospital

Tine Kjøller Varmarken
Kvalitets- og Udviklingssygeplejerske DLS MKS
Ortopædkirurgi, Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse

Winnie Schmelling
Klinisk sygeplejespecialist, SD, MPSc.
Ortopædkirurgisk afdeling M
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital

Illustrationer
Kirsten Ingeborg Christensen
Sygeplejerske
Ortopædkirurgi, Aarhus Universitetshospital
Instagram: @sygeplejstreger