

# DET MÅ VI KUNNE GØRE BEDRE

## kvalitativt udviklingsprojekt for patienter i behandling med ekstern fikstation

### Baggrund

Et Ilizarov apparatur er et eksternt apparatur, der anvendes til komplicerede frakturer på underben. Patienter er indlagt 5-7 dage og udskrives med hjemmesygepleje til pinpleje. Behandlingen med Ilizarov strækker sig over 3-12 måneder.

Et studiebesøg på Royal Stoke Hospital, England, inspirerede til at optimere behandlingsformen.

Det affødte interview med patienter og klinisk personale, som afdækkede:

- 1) Patienterne oplevede stort ubehag ved procedure med Klorhexidin samt divergerende behandlingsprocedurer i primærsektoren.
- 2) Klinisk personale oplevede proceduren ressourcekrævende og med tilfælde af tryksår, forårsaget af stramme og stive kompresser.

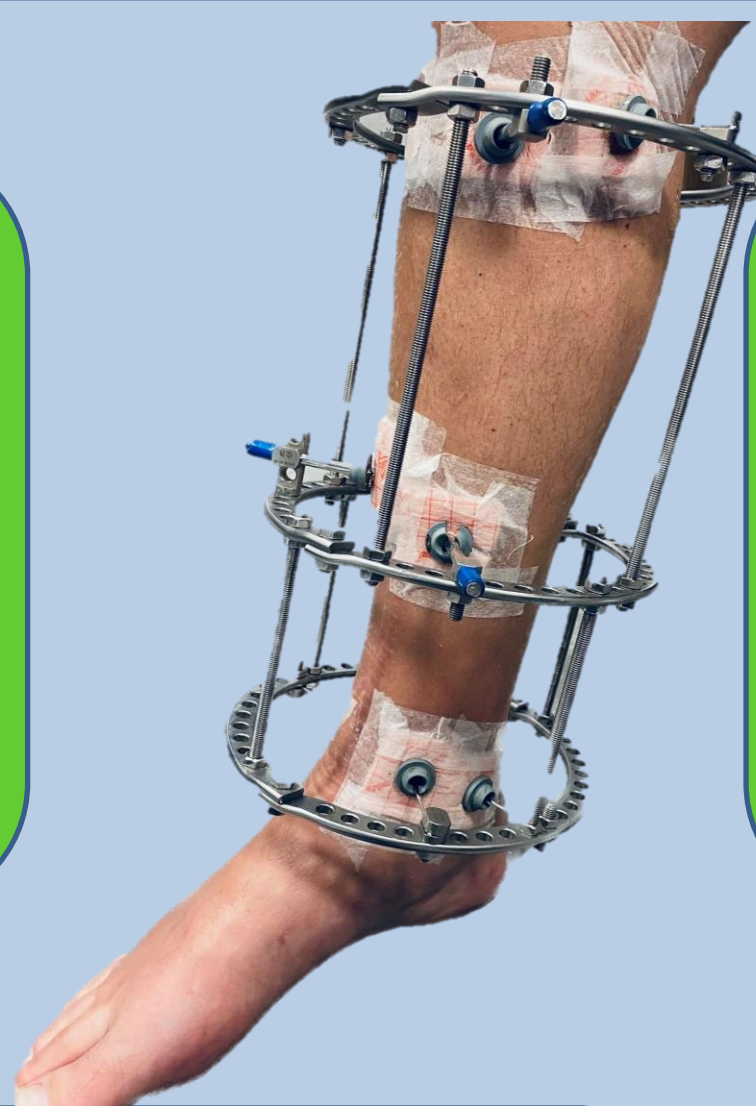
→ Med baggrund i scoping review og interviews blev der udarbejdet et forbedringsprojekt til patienter med Ilizarov behandling.



### Tidligere procedure for pinpleje (Sterilt skift)

Vask pinhuller med Klorhexidin 0,5 % og forbind med sterile kompresser vædet i Klorhexidin. Forbind med gaze

- Tidsforbrug 45-60 min. pr. skift
- Skift: 1. postoperative døgn, inden udskrivelse og x 1 ugentligt



### Ny optimeret procedure (Sterilt skift)

Vask pinhuller med NaCl. Forbind omkring pins med PolyMem MAX og fikser med tape

- Tidsforbrug ca. 30 min. pr. skift
- Skift: ca. x 1 ugentligt

### Instruktionsvideo



### Formål

At undersøge om PolyMem og NaCl kan anvendes til pinpleje til patienter med Ilizarov for at

- Mindske ubehaget for patienterne i forbindelse med pinpleje
- Gøre pinplejen mere håndterbar og mindre kompleks, samt minimere tidforbruget

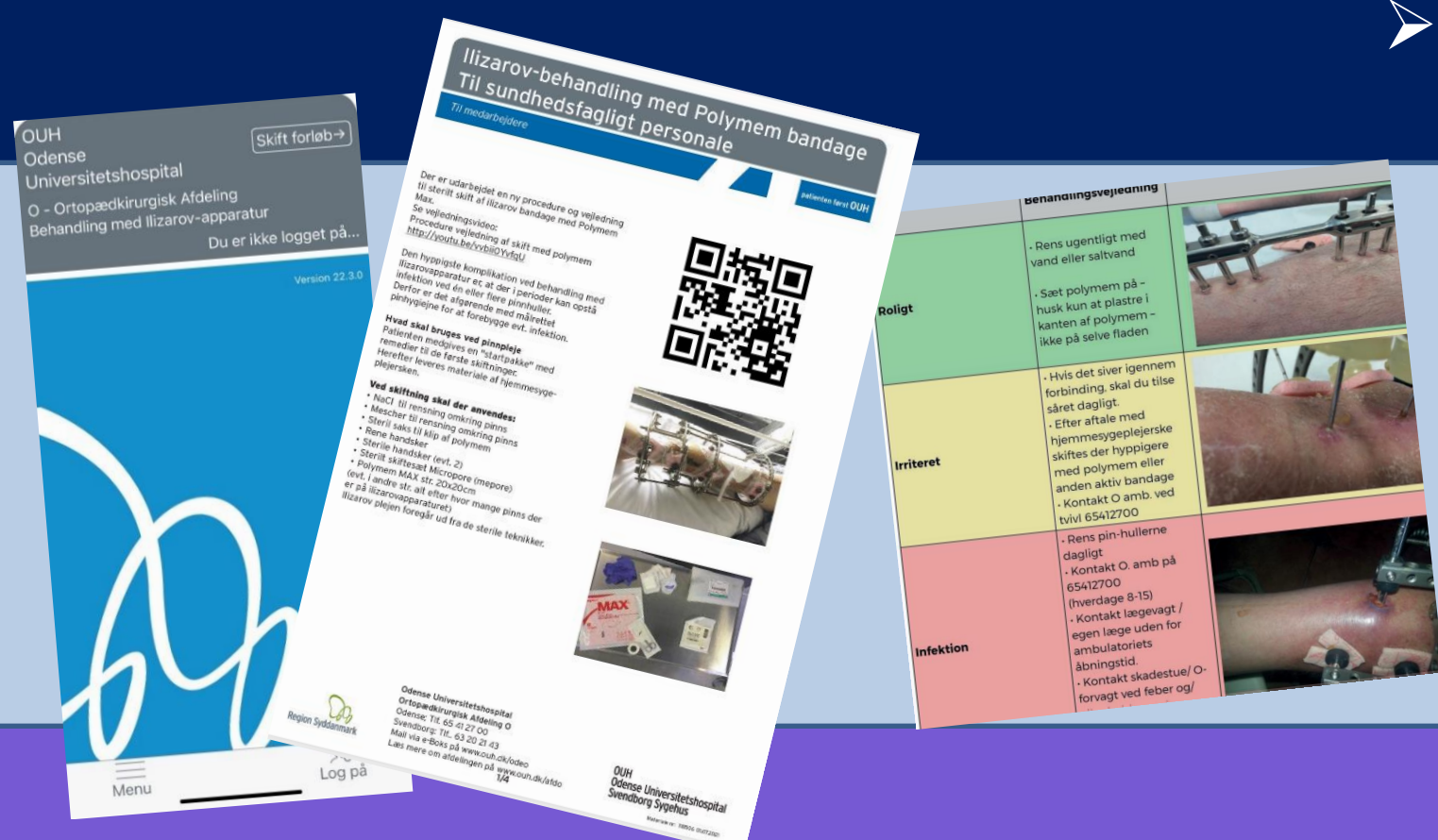
### Design

- Workshops med klinikere

Projektet er inspireret af principper fra participatory design og forløb i interaktive processer med aktiv involvering af patienter og klinisk personale.

### Metoder

- Interviews og feedback fra patienter
- Scoping review
- Information til kommunale sygeplejersker
- Udarbejdelse af informationsmateriale, instrukser, video og forløb i app'en MitSygehus
- Evaluering



### Resultater

- Patienterne oplever mindre ubehag ved ny procedure.
- Patienter og plejepersonale oplever kortere tidsforbrug ved ny procedure
- Kommunale sygeplejersker så potentiale i den nye behandlingsprocedure, og udbredte den til patienter i tidligere pinpleje regi
- Patienter der skiftede fra tidligere procedure foretrækker den nye
- Litteraturen beskriver, der findes ikke en Golden Standard for pinpleje

### Konklusion

- Gennem vores kvalitative udviklingsprojekt og på baggrund af inspiration fra engelske studier er proceduren implementeret i Region Syddanmark
- Både patienter og klinikere vurderer denne procedure mere behagelig, håndterbar og tidsbesparende
- Meget nemt at implementere i afdelingen

Anette Wulff Christiansen, MKS, udviklingsygeplejerske, afdeling O OUH

Trine Ahlmann, MKS, Ph.d. studerende, SLB Vejle, OUH

[Anette.wulff.christiansen@rsyd.dk](mailto:Anette.wulff.christiansen@rsyd.dk) [Trine.alman.pedersen@rsyd.dk](mailto:Trine.alman.pedersen@rsyd.dk)