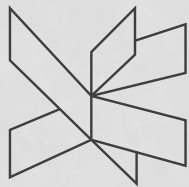


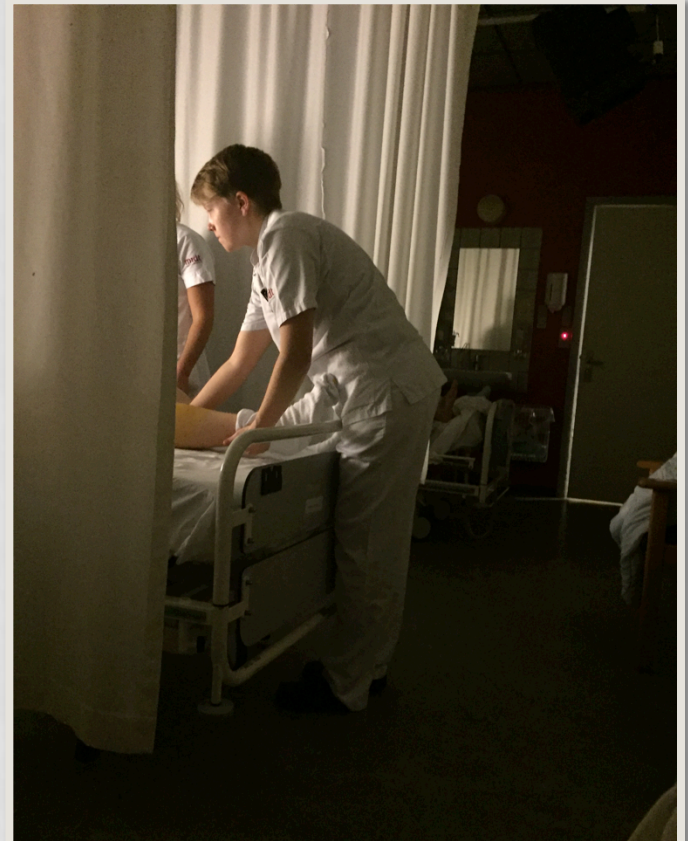
# ORTOPÆDKIRURGISKE PATIENTERS SØVNKVALITET OG FORSTYRRELSE AF NATTESØVNE



VIA University  
College



Aarhus Universitetshospital



Udarbejdet af: Sofie Bech Vestergaard, Maya Bang, Pernille Ravn-Eriksson,  
Helle Svenningsen og Hanne Mainz for  
Ortopædkirurgisk afdeling, Århus Universitetshospital

# FORMÅL MED UNDERSØGELSEN

- At undersøge om der er en sammenhæng mellem den patientvurderede søvnkvalitet og:
  - rumtemperatur
  - lyd
  - lys
- At identificere hvilke faktorer patienterne oplever som forstyrrende for deres søvnkvalitet



# UNDERSØGELSESDSIGN

Data indhentes over 9 observationsnætter

## Objektiv

- Måling af lyd, lys og rumtemperatur



## Subjektiv

- Subjektiv vurdering fra patienterne
  - søvnkvalitet
  - forstyrrelser er indhentet gennem eksisterende vurderingsredskab samt tillægsspørgeskema

# RICHARDS CAMPBELL SØVNSPØRGEKEMA

- Oprindeligt udviklet i USA på en intensivafdeling
- Valideret i forhold til polysomnografi
- Oversat efter WHO's anbefalinger for oversættelse og tilpasning af instrumenter

**Søvnspørgeskema**

*Sæt dit kryds det sted på svarlinjen, du mener **bedst** beskriver din søvn i nat.*

**1. Min søvn i nat var:**

Dyb søvn \_\_\_\_\_ Overfladisk søvn

**2. Første gang jeg lagde mig til at sove i aftes, kunne jeg:**

Falde i søvn næsten med det samme \_\_\_\_\_ Slet ikke falde i søvn

**3. I nat var jeg:**

Meget lidt vågen \_\_\_\_\_ Vågen hele natten

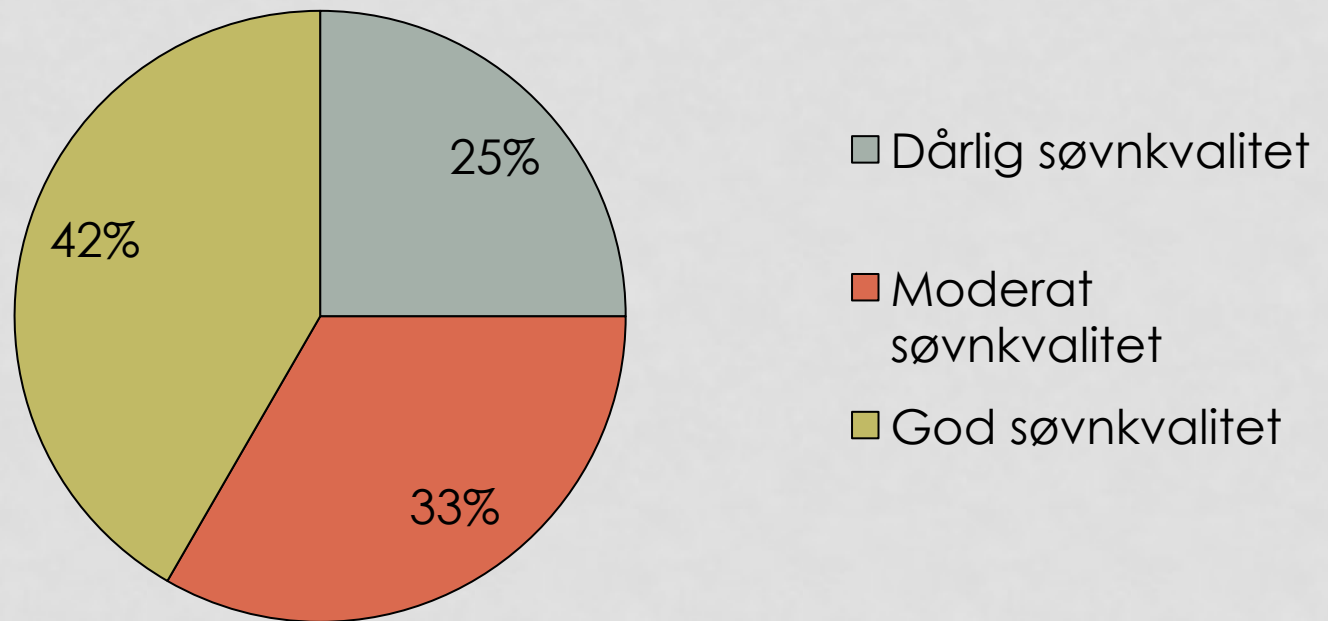
**4. Da jeg vågnede eller blev vækket i nat, kunne jeg:**

Falde i søvn igen med det samme \_\_\_\_\_ Ikke falde i søvn igen

**5. Jeg vil beskrive min søvn i nat som:**

En god nattesøvn \_\_\_\_\_ En dårlig nattesøvn

# SUBJEKTIV VURDERINGER AF SØVN



# TILLÆGSSPØRGSMÅL

Køn: Mand  Kvinde  Alder: \_\_\_\_\_

Indlæggelsesdato: \_\_\_\_\_

Indlæggelsesårsag: \_\_\_\_\_

Nedenstående spørgsmål omhandler aspekter, der kan have påvirket din søvn. Du bedes udelukkende fokusere på dine oplevelser i nat.

1. Har du fået indslumrings-/sove medicin i aftes/nat:

Ja  Nej  Ved ikke

2. Har din søvn været forstyrret i nat? (Sæt venligst et kryds på linjen)

*Slet ikke forstyrret* \_\_\_\_\_ *Meget forstyrret*

Hvis din søvn har været forstyrret, skriv venligst alt, der har forstyrret:

---

---

---

---

---

3. Sæt venligst ét kryds på hver svarlinje det sted, du mener *bedst* beskriver din oplevelse af:

**a. Rumtemperaturen**

Tilpas \_\_\_\_\_ For varm/kold

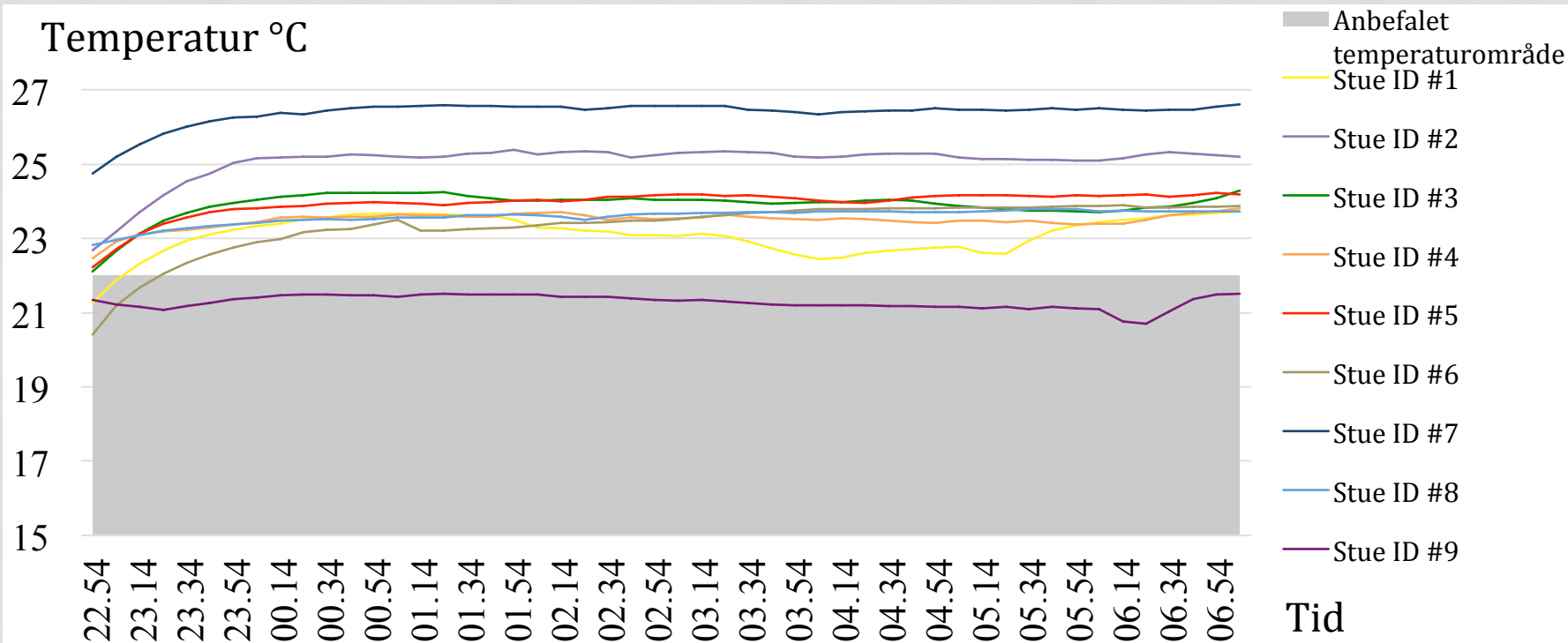
**b. Lydniveauet**

Ikke forstyrrende \_\_\_\_\_ Meget forstyrrende

**c. Lyspåvirkningen**

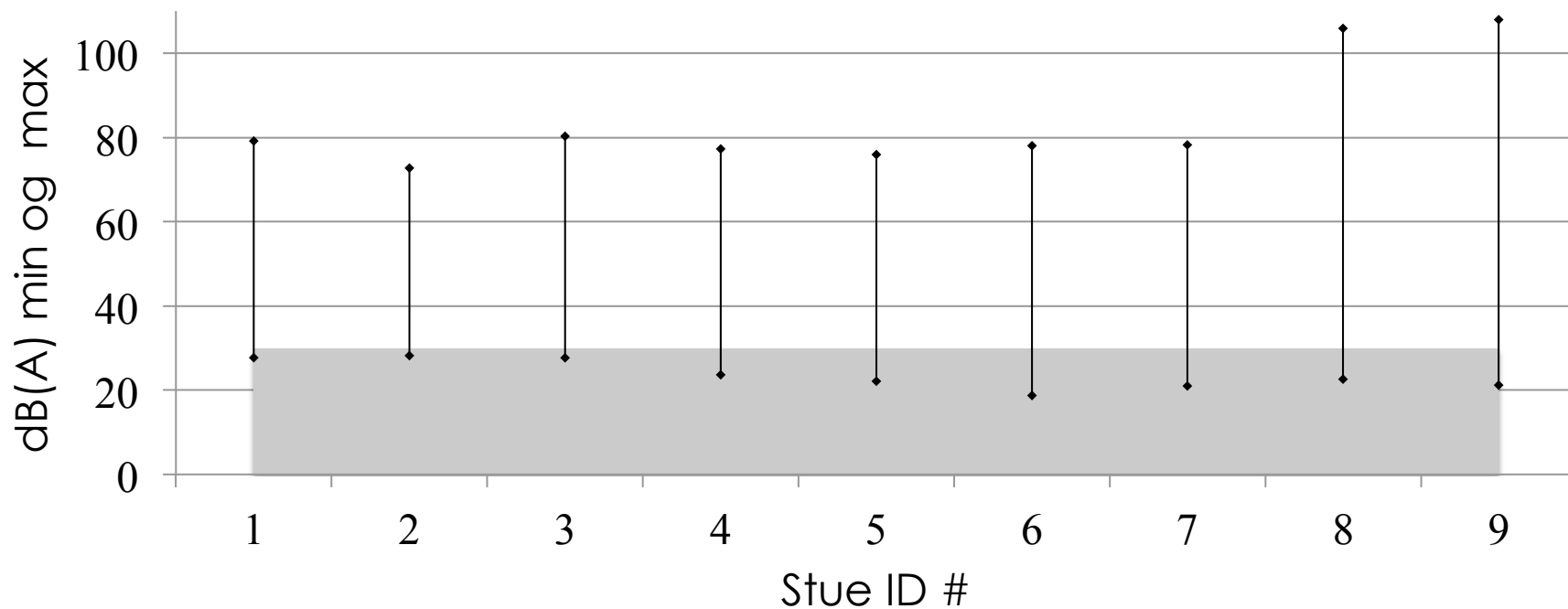
Ikke forstyrrende \_\_\_\_\_ Meget forstyrrende

# TEMPERATURMÅLINGER



		Dårlig søvnkvalitet	Moderat søvnkvalitet	God søvnkvalitet
N = 24		n = 6	n = 8	n = 10
Temperatur	≤ 22 °C	-	1 (4%)	1 (4%)
	> 22 °C	6 (25%)	7 (29%)	9 (38%)

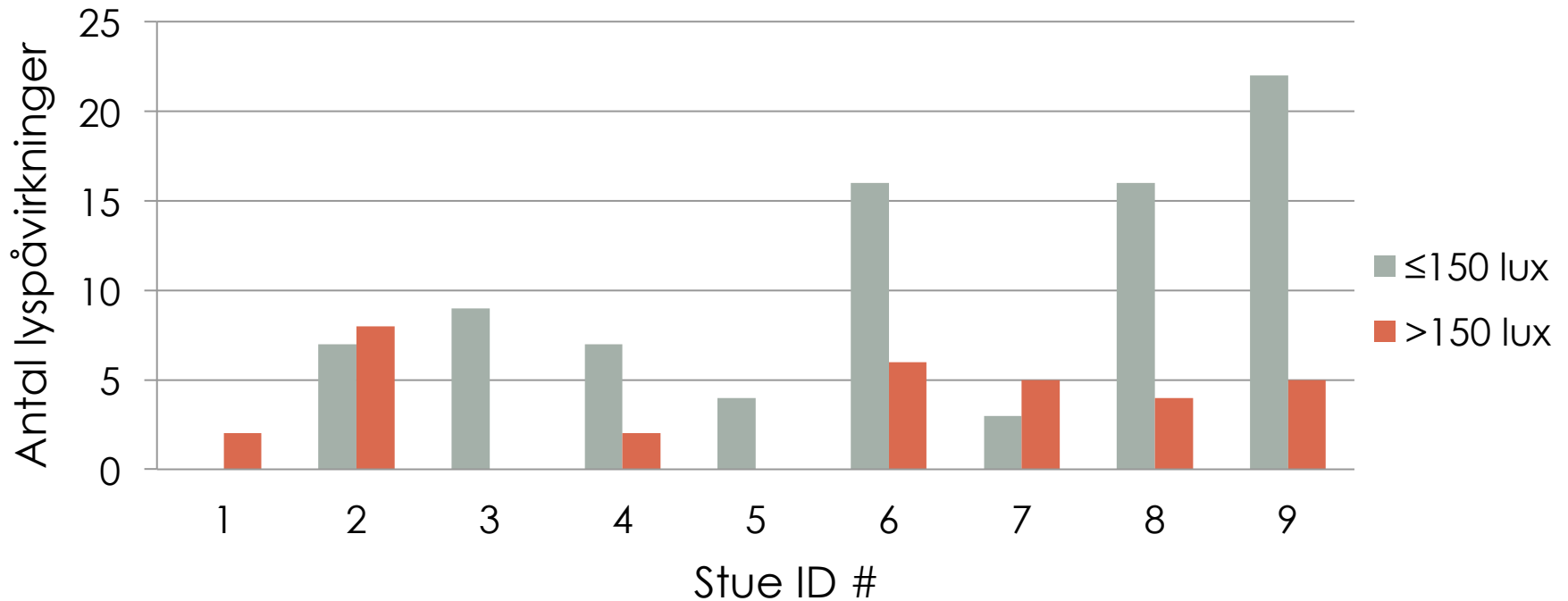
# LYDMÅLINGER



		Dårlig søvnkvalitet	Moderat søvnkvalitet	God søvnkvalitet
N = 24		n = 6	n = 8	n = 10
Lyd	≤ 30 dB(A)	1 (4%)	2 (8%)	4 (17%)
	> 30 dB(A)	5 (21%)	6 (25%)	6 (25%)

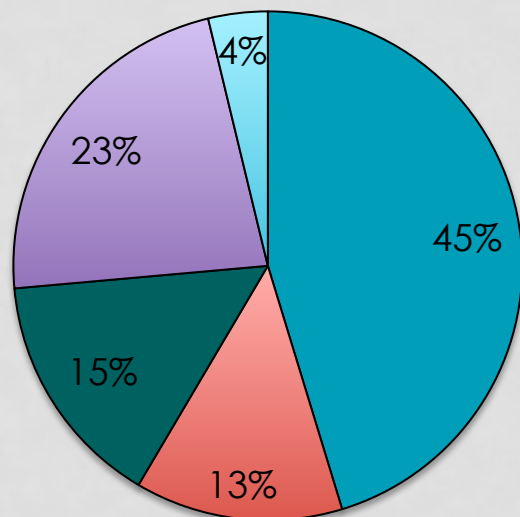


# LYSNIVEAU



		Dårlig søvnkvalitet	Moderat søvnkvalitet	God søvnkvalitet
N = 24		n = 6	n = 8	n = 10
Lys	≤ 150 lux	2 (8%)	-	3 (13%)
	> 150 lux	4 (17%)	8 (33%)	7 (29%)

# FORSTYRRENDE FAKTORER



- Forstyrrelser relateret til den enkelte patient
- Lyd
- Lys
- Forstyrrelser relateret til medpatient
- Andet

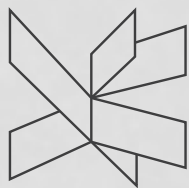
	Dårlig søvnkvalitet	Moderat søvnkvalitet	God søvnkvalitet
N = 24 *	n = 6	n = 8	n = 10
Meget forstyrret søvn	4 (67%)	2 (25%)	2 (22%)
Lidt forstyrret søvn	2 (33%)	2 (25%)	4 (44%)
Ikke forstyrret søvn	-	4 (50%)	3 (33%)

\*N = 23 for forstyrrelser pga. en manglende besvarelse

# IMPLIKATION FOR PRAKSIS/ PERSPEKTIVERING

- 25 % oplevede at have en dårlig søvnkvalitet
- Ingen tydelig sammenhæng mellem patienternes søvnkvalitet og anbefalet rumtemperatur, lyd- og lysniveau
- Mængden af forstyrrelser havde betydning for patienternes søvnkvalitet
  - Patienterne angav smerte, som den hyppigste årsag til dårlig søvnkvalitet

# TAK



VIA University  
College



**VIDOKS**



Aarhus Universitetshospital