

Søvnprojekt Ortopædkirurgisk Klinik 2163/4



Baggrund

- Søvn er et grundlæggende behov hos mennesket. Manglende søvn bliver kritisk for patienten
- 86 patienter, som har fået foretaget knæalloplastik, oplever 47,7% søvnproblemer (dansk studie)



Hypotese

- Medicinen påvirker patienternes søvn i en negativ retning

Metode

- Søvnskema
- Gennemgang af patienternes medicin
- Søvnanamnese
- Audit
- Inklusionskriterier
- Eksklusionskriterier

Resultater

	Nattesøv n derhjem me	Nattesøvn under indlæggelsen – 5 på hinanden følgende nætter				
Patient 1	2	1	2	2-3	3	3
Patient 2	3	2	3	3	3	3
Patient 3	3	3	3	3	3	3
Patient 4	3	3	3	2	2	3
Patient 5	4	4	3	4	4	5
Patient 6	4-5	4	4	5	3-4	4
Patient 7	3	4	3	2	4	2

Resultater

- Smertestillende spiller en rolle i pt'ernes søvn
- Tradolan vs. Tradolan R
- Audit af indledende spl.vurdering og status (søgeord "søvn og hvile)
- Pt'erne fik mange præparater (farmaceuterne)



	Medicin-status	Præparater, som kunne påvirke søvn	Input fra medicin gennemgang med fokus på søvn	Interaktions-kontrol	Bivirkninger
Patient 1	9 præparater fast + 8 pn	<u>Oxynorm</u> , morfin, <u>amlodipin</u> , <u>losarstad</u> og <u>imoclone</u>	Anbefaler nedsættelse af dosis på <u>imoclone</u>	Ingen kliniske relevante	Ingen relevante
Patient 2	10 præparater fast + 5 pn	<u>Amitriptylin</u> , <u>isoptin retard</u> , <u>lvrica</u> og <u>tradolan</u>	Skift fra <u>tradolan</u> til <u>tradolan retard</u> pga. mindre sederende virkning	Ingen kliniske relevante	Ingen relevante
Patient 3	11 præparater fast + 5 pn	<u>Ibumetin</u> , morfin	Sep af pn <u>oxynorm</u> og <u>tradolan</u> , da der er ordineret flere typer opioider	Ingen kliniske relevante	Ingen relevante
Patient 4	8 præparater fast + 3 pn	<u>Centyl m/KCL</u> , <u>metoprololsuccinat</u> , <u>tradolan</u> , <u>oxynorm</u>	Skift fra <u>tradolan</u> til <u>tradolan retard</u> pga. mindre sederende virkning, nedsættelse af dosis på <u>imoclone</u>	Ingen kliniske relevante	Bliver træt af <u>smertebehandlingen</u> , men pt oplyser, det også kan tilskrives indlæggelsen
Patient 5	15 præparater fast + 3 pn	<u>Sotalol</u> , <u>spiron</u> , <u>tradolan</u>	Skifte fra <u>tradolan</u> til <u>oxycodon</u> , sep af pn morfin Ændre medicintider så det forstyrrer pt. mindre	Ingen kliniske relevante	Ingen relevante

Resultater

Patient 6	6 præparater fast + 6 pn	<u>Oxycontin</u>	Ændre medicintider så det forstyrer pt mindre, nedsætte dosis af <u>oxycontin</u> , seponere <u>tradolan</u> og morfin, da der er ordineret flere typer opioider	Ingen kliniske relevante	Ingen relevante
Patient 7	8 præparater fast + 5 pn	<u>Malfin</u> og <u>zyvoxid</u>	Ændre medicintider så det forstyrer pt. mindre	Ingen kliniske relevante	Ingen relevante

Diskussion

- Et længerevarende projekt end først antaget
- Begrænsning på patienter der opfyldte inklusionskriterier
- Endte med 7 patienter
- Umiddelbart sov patienterne svarende til det de gjorde derhjemme
- Pt'erne fik mange slags medicin der har en sederende effekt. Dette gør det svært at skelne mellem hvad der gør en forskel.

Konklusion

- Hypotesen kan hverken bekræftes eller afkræftes
- Nogle patienter oplever at sove mere end vanligt da det smertestillende påvirker dem
- Medicingennemgangen viser at der bør være et øget fokus på at patienter ikke får flere slags opioider
- Dosis på sovemedicin skal halveres hos patienter over 65 år

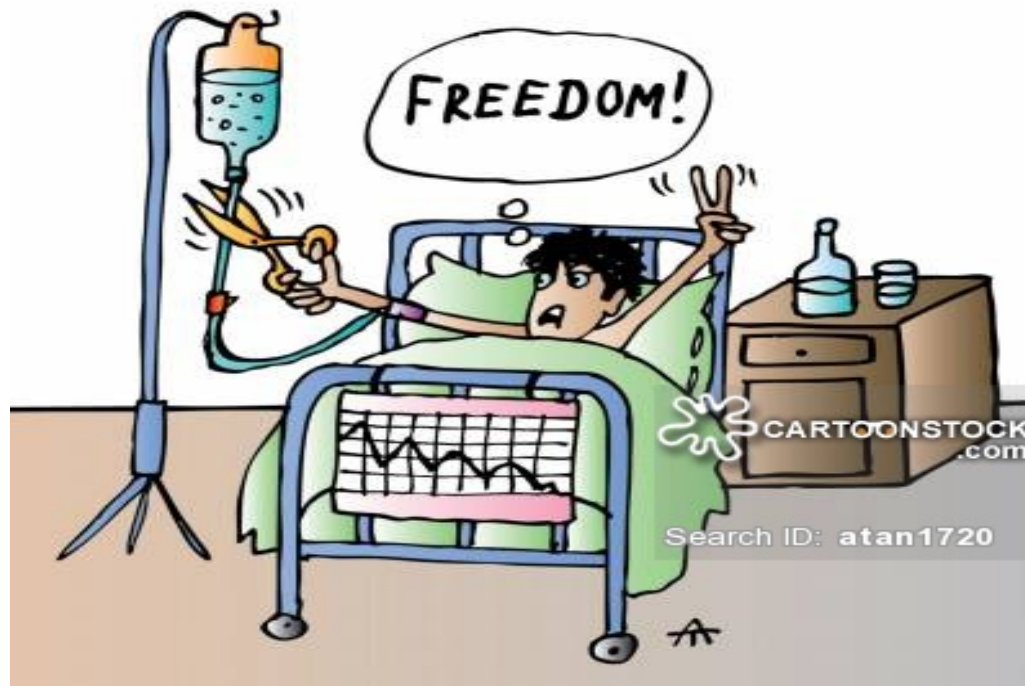
Perspektivering

Være opmærksomme på:

- Støj
- Lys
- Ubehag
- Medicin
- Bekymringer hos patienterne

Perspektivering

- At give patienter, som er i langvarig antibiotisk behandling mulighed for, at modtage behandlingen via en pumpe



Tak for jeres opmærksomhed

