

Web-based support targeting anxiety and depression by featuring social interaction and animated information

A review of factors associated with anxiety and depression together with clinical evaluation

PhD dissertation

Janni Strøm
Health

Aarhus University

Department of Public Health, Section for Clinical Social Medicine and Rehabilitation
2018

Dansk resume

I løbet af de sidste par årtier er antallet af patienter, der gennemgår fusionskirurgi i ryggen øget signifikant. En væsentlig andel af disse patienter har fortsat udfordringer med smerte, nedsat funktionsevne og reduceret livskvalitet efter operationen. Studier har fundet, at de kendte og ofte forekommende præoperative symptomer på angst og depressioner prædikerer for et dårligere operationsresultat. Denne interaktion mellem patienternes mentale tilstande og det fysiske udkom efter operationen, har bragt en mere biopsykosocial anskuelse af fusions patienter frem i lyset.

Jeg udviklede en web-baseret platform, baseret på en formodning om at det, ved hjælp af animeret information og social interaktion, ville være muligt at reducere symptomer på angst og depression og derigennem også bedre operationsresultatet, hos patienter der gennemgår lumbal fusionskirurgi. Jeg gennemførte et randomiseret kontrolleret studie med henblik på at undersøge effekten af den udviklede platform.

I inklusionsperioden på havlandet år, gennemførte jeg et systematisk integrativ litteraturstudie. Formålet med dette var at identificere faktorer associeret med symptomer på angst og depression hos ryg opererede patienter. Forhåbningen var at resultaterne vil kunne informere fremtidige udvikling af støtte til disse patienter og at resultaterne ville kunne bidrage til evalueringen af resultaterne fra det randomiserede studie.

Litteraturstudiet identificerede smerte, behov for information, funktionsevne, tilbagevendelse til arbejde og mental sundhed, som faktorer associeret med angst og depression. Desuden fandtes information at have en medierende rolle i interaktionen mellem symptomer på angst og depression og de øvrige fire faktorer.

Dernæst, for at få viden om anvendeligheden af en internetstøttegruppe hos patienter, der gennemgår lumbal fusions kirurgi, samt for at få yderligere viden til at kvalificere vurderingen af resultaterne i det randomiserede studie, blev et deskriptivt studie gennemført. Dette deskriptive studie havde til formål at analysere og beskrive patienternes brug af støttegruppen.

Sociodemografiske faktorer fandtes ikke at være barrierer for implementering, men frekvensen for aktivt at bidrage ind i det sociale forum fandtes at være afhængig af køn og muligvis påvirket af mental sundhed. Implementeringsraten og brugen af gruppen var høj. Tilgængeligheden, en oplevede brugbarhed og motivation så ud til at være vigtige facilitatorer for implementering og brugen af gruppen.

Slutteligt blev det randomiserede studie gennemført. Adgang til platformen i tillæg til et allerede eksisterende to timers fælles møde, havde ingen yderligere effekt på symptomer på angst eller depression eller på smerte, funktionsevne eller helbredsrelateret livskvalitet, hverken før operationen, to dage, tre eller seks måneder efter operationen. Den høje implementerings rate og den høje aktivitet blev bekræftet.

En mulig oplevet værdi hos patienterne, som kunne forklare den høje implementering og ofte brug, blev ikke identificeret i dette studie. Havde fokus været rettet mod patienternes oplevelse af social og følelsesmæssige støtte, mod optaget af information eller mod patienternes evne til at få kontrol og tage ansvar for eget sygdomsforløb, da kunne resultaterne muligvis have været mere positive. For at kunne imødekomme patienternes symptomer på angst og depression, ser det ud til at platformen kunne have draget fordel af at have haft et bredere og stadigt mere biopsykosocialt fokus på patientstøtte.